Osteoporose-Risiko-Fragebogen

		Punkte
Abnahme der Körpergröße um mehr als 7 cm (gegenüber Ihrer ursprüngl. Körpergröße in Ihrem Personalausweis)	☐	2 P.
Eingeschränkte Gehfähigkeit (unter 100 m ohne Pause)	☐	1 P.
Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak)	☐	1 P.
Stürze/Brüche		
Mehr als ein Sturz in den letzten 12 Monaten (ohne äußeren Anlass)	☐	1 P.
Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken nach dem 50. Lebensj.	☐	1 P.
Wirbelkörperbruch ohne Unfall	☐	2 P.
Oberschenkelhalsbruch bei Vater oder Mutter	☐	1 P.
Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?		
Diabetes mellitus Typ 1	☐	1 P.
Epilepsie (Krampfanfälle) oder Parkinson	☐	1 P.
Mehrjährige schwere Asthmaerkrankung (COPD)	☐	1 P.
Chronische Polyarthritis oder Bechterew-Erkrankung	☐	1 P.
Entzündliche Darmerkrankung (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)	☐	1 P.
Laktose- oder Getreideunverträglichkeit (Zöliakie)	☐	1 P.
Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens	☐	1 P.
Überfunktion der Schilddrüse (unbehandelt)	☐	1 P.
Überfunktion der Nebenschilddrüsen	☐	1 P.
Überfunktion der Nebenniere	☐	1 P.
Wachstumshormon-Mangel	☐	1 P.
Schwere Herzschwäche	☐	1 P.
Medikamente / Operationen / Sonstiges		
Nehmen Sie schon länger als 3 Monate Kortison-Tabletten ein oder ist die Therapie länger als 3 Monate geplant?	☐	1 P.
Wasser-Tabletten (Diuretika) oder Markumar-Tabletten?	☐	1 P.
Werden Sie mit Antihormonen (Aromatasehemmern) behandelt?	☐	1 P.
Wurden beide Eierstöcke vor dem 45. Lebensjahr entfernt?	☐	1 P.
Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten?	☐	1 P.
	Gesamtzahl der Punkte:	

Nach den Leitlinien des Dachverbandes Osteologie (DVO) wird eine Osteoporose-Abklärung empfohlen, wenn die Punktezahl mindestens 3 beträgt.